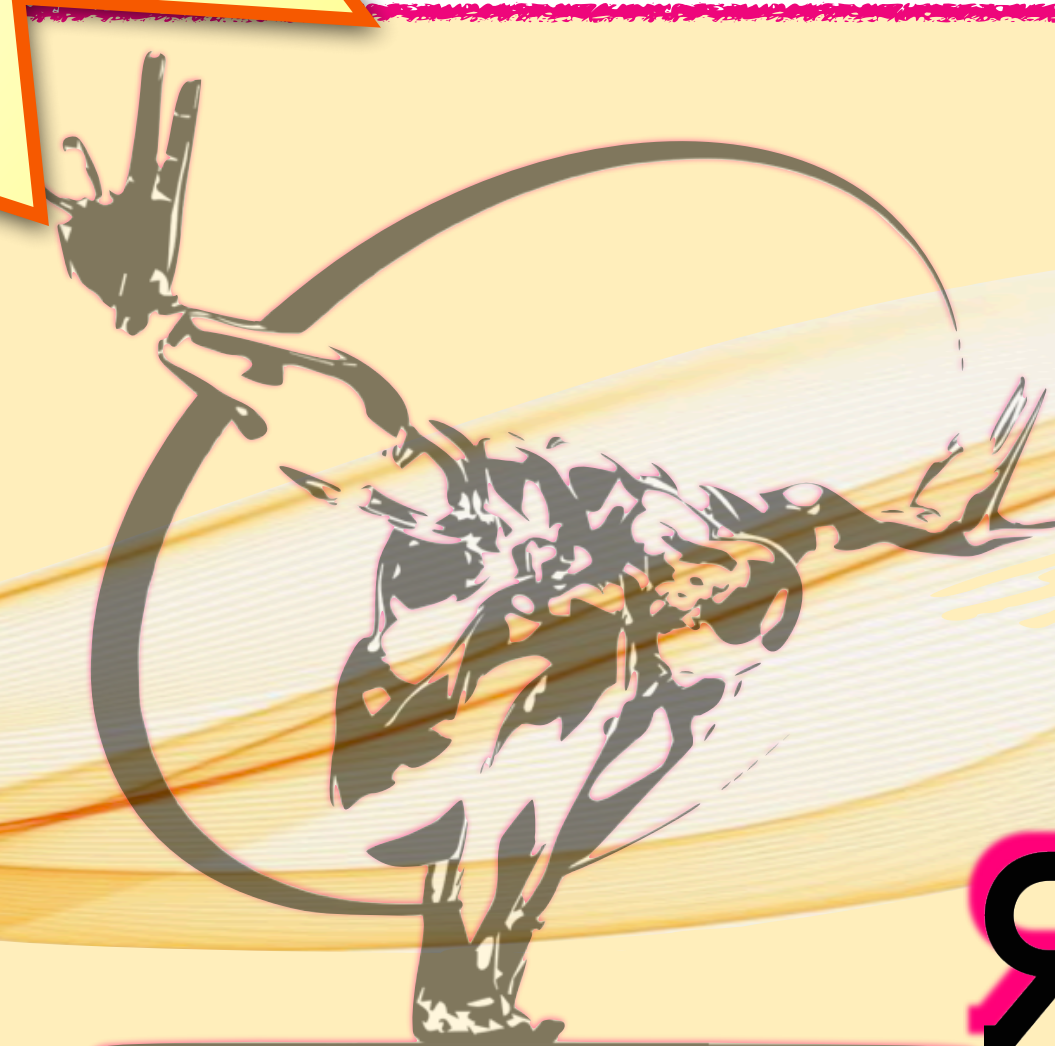




**PLANNING DI
PARTENZA
APERTO AI SOCI**

SALUTE & FITNESS GYMNASTICS CORNER



REVOLUTION

RIPARTIAMO INSIEME!

**DAL 27 SETTEMBRE
VIA ALLE LEZIONI!
PRENOTAZIONE TRAMITE
APP DEDICATA PER
SMARTPHONE**

POSTI DISPONIBILI LIMITATI

**APPUNTAMENTI PER LE
ISCRIZIONI ATTIVI DAL
1 SETTEMBRE FINO AD
ESAURIMENTO**

TUTTI I PERCORSI TRAINING INIZIALI AEQUILIBRIUM, ENERGY FITNESS GYM, FUNCTIONAL TRAINING, LIFE LONG TRAINING

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.10		Aequilibrium Stretching			Aequilibrium Stretching
10.00	Life Long Training Ginnastica Dolce			Life Long Training Ginnastica Dolce	
10.10			Energy Fitness Gym Body Tonic		Energy Fitness Gym Body Tonic
13.00		Energy Fitness Gym Tonificazione		Energy Fitness Gym Tonificazione	
18.10			Aequilibrium Yoga		Aequilibrium Yoga
19.10	Aequilibrium Pilates	Energy Fitness Gym Tabata	Aequilibrium Pilates	Energy Fitness Gym Tabata	

INFO

**PRENOTAZIONI E DETTAGLI
331 3294613 / 339 7631863**



**GYMNICA
REVOLUTION**